





## Tarro de la felicidad

1

Recopile mensajes positivos sobre la vida y la felicidad en libros que haya leído, de adolescentes o de adultos de la comunidad. Incluya sus propias ideas creativas para mensajes positivos.

2

Escriba cada mensaje en una hoja pequeña de papel y póngalos en un frasco.

3

Saque cada mañana una cita del frasco y léala para usted o para otros.

