

Voleybol

Los adolescentes trabajan juntos para mantener globos en el aire durante el mayor tiempo posible.

🔋 4/5

📖 1/5

🕒 10 min

1

Pida a los adolescentes que se sienten en el piso y elija a dos voluntarios para ayudar en la demostración de la actividad.

2

🗣️ El facilitador dice

“Su trabajo consiste en trabajar en equipo para mantener un globo en el aire. Comenzaré lanzando el globo al aire”. (Demostración). “Entonces, la persona de mi equipo que está a mi lado debe tocarlo y luego la persona que esté a su lado. Tenemos que seguir en orden”. (Solicite a dos adolescentes voluntarios que hagan la demostración del equipo de tres). “Lo mantendremos todo el tiempo que podamos. Si tocamos el globo en el orden incorrecto o si el globo toca el suelo, deberemos detenernos”.

3

Explique:

Los adolescentes formarán grupos de tres. Dé un globo a cada grupo. Deben ver qué grupo puede mantener el globo en el aire durante más tiempo.

4

Combine grupos para formar grupos de seis. Cada grupo deberá ahora tratar de mantener dos globos en el aire al mismo tiempo, con cada miembro tocando los globos uno a uno, en orden. Vea qué grupo de seis puede mantener sus globos en el aire durante más tiempo.

5

Combine los grupos para formar grupos de doce y repita la actividad. Continúe combinando los grupos hasta que todos estén en un círculo.

6

Discuta:

- ▶ **¿Cuáles son las formas en que nos ayudamos mutuamente para lograr éxito en esta actividad?**
Ejemplos: tratar de tocar el globo en un lugar donde la siguiente persona pueda alcanzarlo fácilmente, alentar a otros a que lo hagan durante su turno y salir de en medio para que otros puedan alcanzar el globo.
- ▶ **¿Cómo podríamos usar las mismas estrategias para cooperar y trabajar juntos como**

equipo en otras actividades?

Ejemplos: ayudar a otros a que contribuyan, animarse unos a otros y hacer sugerencias. Darse oportunidades y espacio para participar.

Entorno

Espacio interior o exterior donde los participantes puedan hacer ruido.

Suministros

Globos (inflados).

Si no hubiera globos disponibles, use bolsas de plástico (bien lavadas con agua y jabón) infladas y atadas firmemente para mantenerse en el aire.

