

# Memorice mis movimientos

Los adolescentes se paran en círculo y cada uno crea un movimiento de baile que el grupo deberá memorizar en orden.

🔋 4/5

📖 1/5

🕒 10 min

1

Pida a los adolescentes que formen un círculo.

2

## Explique

Una persona comenzará el juego mostrando a todos un movimiento rápido de baile; por ejemplo, pisando fuerte, saltando en el aire o girando en un círculo. La persona a su derecha copiará el movimiento de baile y luego creará el suyo propio. Una tercera persona copiará ambos movimientos de baile y creará los suyos propios, y así sucesivamente, hasta que todos hayan tenido su turno.

3

## Explique

Los participantes deben tratar de sortear todo el círculo sin ningún error. La última persona tendrá más movimientos de baile que memorizar.

4

Realice el juego por segunda vez en un nuevo orden y con nuevos movimientos de baile.

## Entorno

Espacio interior o exterior.

## Suministros

No es necesario.