

Qui est le leader ?

Dans ce jeu, les adolescents doivent deviner qui dirige le cercle en faisant des mouvements et des gestes différents

 4/5

 1/5

 10 min

1

Demandez aux adolescents de créer un cercle tourné vers le milieu.

2

||| Le facilitateur dit

« Aujourd'hui, vous êtes l'équipe et je suis le coach. Mais au lieu de vous dire ce que vous devez faire, je vais vous le montrer. Suivez attentivement, et répétez mes gestes. Lorsque je change de geste, essayer de m'imiter le plus rapidement possible. »

3

Faites la démonstration

Faites une série de geste avec le corps. Répétez chaque mouvement pendant quelques secondes, pour que les adolescents aient le temps d'observer et de les suivre. Vous pouvez faire les gestes suivants : bouger les bras au-dessus de la tête, vous baisser pour toucher vos orteils, se tenir sur un seul pied avec l'orteil pointé vers le centre du cercle.

4

Après quelques minutes d'entraînement où vous êtes le coach, demandez aux adolescents de se porter volontaires comme coach, et de diriger les autres membres du cercle à tour de rôle pour faire différents mouvements. Répétez le jeu plusieurs fois, en faisant jouer le rôle de coach aux adolescents.

5

||| Le facilitateur dit

« Maintenant je vais demander à un adolescent de se porter volontaire. Les autres devront deviner de qui il s'agit en nous observant tout simplement. »

6

Choisissez un volontaire, et demandez-lui de se retirer temporairement hors de l'espace de jeu, ou de se retourner et de fermer les yeux.

7

Choisissez un autre adolescent pour jouer le rôle de coach. Les adolescents dans le cercle doivent commencer à suivre les gestes du nouveau coach. Après quelques instants, demandez au volontaire de revenir dans le cercle. Le volontaire doit essayer de trouver qui est le coach, en devinant autant de fois que nécessaire qui est la bonne personne.

Répétez l'activité aussi longtemps que le souhaitent les adolescents. Chaque volontaire peut choisir le volontaire suivant, et chaque coach peut choisir un nouveau coach

Environnement

Espace à l'intérieur ou à l'extérieur.

Fournitures

Aucune nécessaire.