

# Mémorisez mes mouvements

Les adolescents se tiennent en cercle, et inventent chacun un mouvement de danse, tandis que tout le groupe doit le mémoriser, dans l'ordre

 4/5

 1/5

 10 min

1

Demandez aux adolescents de former un cercle.

2

## Expliquez

Une personne commence le jeu en faisant un pas de danse, ou un mouvement rapide, par exemple taper du pied, sauter en l'air ou faire une pirouette. Le voisin de droite, doit imiter le pas de danse et en créer un autre. La troisième personne, doit imiter les deux premiers, puis en rajouter un autre et ainsi de suite, jusqu'à ce que tout le monde ait joué.

3

## Expliquez

Les participants, doivent essayer de faire en sorte, de terminer le cercle sans se tromper. La dernière personne, devra mémoriser le plus grand nombre de pas de danse.

4

Rejouez le jeu en suivant un ordre différent, et avec des pas de danse différents, également.

## Environnement

Espace à l'intérieur ou à l'extérieur.

## Fournitures

Aucunes nécessaires.