





امض يوماً بالاستماع لما يقوله
الأشخاص من حولك. اكتب
الكلمات أو الجمل أو العبارات
التي تسمعها بصورة متكررة.

قُم بنظم قصيدة عن طريق
وضع هذه الكلمات أو الجمل
أو العبارات بأي ترتيب يُعجبك.

