

# الرقص على الورق

يرقص اليافعون في أزواجٍ ضمن مسابقة

10 دقائق

1/5

5/5

ملاحظة: يتضمّن هذا النشاط تلامساً جسدياً بين اليافعين، وقد يكون النشاط أكثر نجاحاً إن تمّ في حلقاتٍ تتضمّن الفتيان أو الفتيات فقط؛ إن كانت الحلقة مُختلطةً فيمكنك تقسيم المشاركين إلى أزواجٍ من نفس الجنس.

3 اشرح لليافعين أنّ عليهم أن يقوموا بطيّ صفحة الجريدة الخاصّة بهم من المنتصف. (يُمكنهم أن يتحرّكوا خارجها لهذه الخطوة)، وبعدها يجب أن يقفوا عليها مرّةً أخرى.

4 ابدأ الموسيقى مرّةً أخرى، واطلب من المشاركين أن يرقصوا في أزواجٍ مرّةً أخرى. أوقف الموسيقى بعد حوالي 30 ثانية، واطلب من اليافعين طيّ الصفحة من المنتصف مرّةً أخرى، وبعدها شغّل الموسيقى مرّةً أخرى. كلّما خرج زوجٌ من المسابقة عليهم أن ينتقلوا ليقفوا في حلقةٍ حول أولئك الذين لا زالوا مُستمرّين في مسابقة الرقص. يُمكن للواقفين في الحلقة أن يُشاركوا من خلال الرقص والتصفيق والغناء.

1 ابدأ النشاط بتقسيم اليافعين إلى أزواج. يجب أن يقف كل زوجٍ على ورقة صحيفة. وضح أنّه على اليافعين أن يرقصوا على الصفحة خلال التمرين. إن لمس أيّ منهما الأرض أو تجاوز أيّ جزءٍ من جسده حدود الصفحة خلال الرقص فسيخرُجان من المسابقة.

2 ضع بعض الموسيقى، استخدم الجهاز المُتوقّر لديك، هاتفاً نقالاً أو جهازاً لاسلكياً. (إن لم يكن مثل هذا الجهاز متوفراً، فيمكن للميسر أن يُصقّق بيديه، أو يُمكن أن يطلب من المشاركين أن يُعنّوا سوياً). أوقف الموسيقى بعد 30 - 45 ثانية.

يستمر النشاط حتى يبقى هنالك زوج واحد فقط في منتصف الدائرة. على الجميع التصفيق للزوج الأخير تهنئة لهم على الفوز، وتستطيع المجموعة كاملة أن تستمر في الرقص لدقيقة أو اثنتين إن كان اليافعون لا يزالون مهتمين ومُتحمسين.

### البيئة

يُمكن تنفيذ النشاط في الداخل أو الخارج

### اللوازم

صفحات جرائد كبيرة (إن لم تكن هذه متوفرةً فيمكنك أن تستخدم قطعاً من القماش المقصوص على شكل مستطيلات بحجم أوراق اللوح القلاب على الأقل أو اللوح الموجود في حقيبة اللوازم.

