

# حلقة التوائم

يستكشف اليافعون أشياءً مشتركةً بينهم من خلال  
تشكيل حلقة التوائم من دون كلام

10 دقائق

1/5

4/5

## 1 | يقول الميسر:

"سنقوم الآن بتشكيل حلقة التوائم لنرى كيف نرتبط ببعضنا البعض. على كل شخص أن يقف بجانب شخص آخر يكون توأمه. معنى توأم في هذا النشاط هو شخصٌ تشارك معه في شيءٍ واحدٍ على الأقل".

قُم بتوضيح قصدك بأن تقف بجانب أحد اليافعين.

## 2 | يقول الميسر:

"إن كنت ساقف بجانب هذا الشخص فيجب أن نجد شيئاً مشتركاً بيننا. على سبيل المثال، أنا أرندي قميصاً أبيض وهي أيضاً ترتدي قميصاً أبيض، وبالتالي فهي توأمي ويمكننا أن نقف بجانب بعضنا البعض.

## 3 | يقول الميسر:

"ولكن أمامكم تحدٍّ آخر، عليكم أن تقوموا بتشكيل حلقة التوائم من دون أن تتحدثوا مع بعضكم البعض، هل أنتم جاهزون؟".

4

عندما يكون اليافعون مستعدين للبدء قُم بإتاحة المجال لهم لبدءوا بتشكيل الحلقة. تجول بينهم وراقبهم. ذكّرهم بلطفٍ أنّ عليهم أن يلتزموا الصمت. ساعدهم على ملاحظة وإيجاد أشياءً مشتركةً بينهم. فيما تتشكل صفوف التوائم، ساعدهم على تشكيل حلقةٍ من خلال التقريب بين الشخصين الواقفين في نهاية كل صف كتوائم، قُم بإيجاد طريقةٍ لإغلاق الدائرة بوجود توأمٍ من كلا الطرفين.

5

بمجرد أن تتشكل الحلقة، اطلب من المشاركين أن يُصقّقوا مُهتئين أنفسهم على العمل الجيد، وناقش معهم أسباب ارتباطهم كتوائم:

## 4 | يقول الميسر:

"دعونا نمر على جميع الأشخاص في الحلقة ونحاول أن نخمّن ما هو الشيء المشترك بين كل توأم".

### أسئلة حول التّواصل:

- ◀ كيف تواصلتم مع بعضكم البعض من دون كلام؟ ما هي الاستراتيجيات التي استخدمتموها؟ كيف شعرتُم خلال التّمرين؟
- ◀ هذا النوع من التّواصل يسمّى التّواصل غير اللفظي. (إن كان اليافعون من غير المُتحدثين باللغة الإنجليزية فاحرص على إيجاد مصطلح مرادفي لمصطلح nonverbal communication باللغة المحليّة). هل تستخدم التّواصل غير اللفظي في حياتك اليومية؟

### أسئلة حول عمل الفريق:

- ◀ ما هي الأشياء المشتركة بيننا جميعاً؟
- ◀ هل لاحظتم أيّ مواطن شبه بينكم وبين الآخرين في الحلقة لم تلاحظوها من قبل؟

### البيئة

يُمكن أن يتمّ تنفيذه في الدّاخل أو الخارج

### اللوازم

ليست هنالك حاجة لأيّ لوازم